

LISTE DU MATERIEL POUR LES GROUPES :

Relève, Jeune, Ado College/Collège +, Ado Lycée, Rescue, Open et Masters

Pour les entrainements en piscine :

- Maillot/bonnet/lunette
- Palmes (PAS DE PALMES TRES COURTES : Si besoin demander conseil à l'entraîneur)
- Pull-Buoy
- Plaquettes demi-mains
- Elastique natation pour chevilles
- Gourde d'eau

Pour la PPG :

- Tenue de sport : short/tee-shirt/sweat
- Une paire de basket
- Gourde d'eau

Pour le côtier:

- Tenue de sport: short/tee-shirt/sweat
- Combinaison en néoprène 3/2mm conseillée
- Lycra
- Gants et chaussons en néoprène
- Palmes
- Gourde d'eau

LISTE DU MATERIEL POUR LES GROUPES :

Sauv'tout 3/Loisirs

Pour les entrainements en piscine :

- Maillot/bonnet/lunette
- Palmes (PAS DE PALMES TRES COURTES : Si besoin demander conseil à l'entraîneur)
- Gourde d'eau

Pour le côtier:

- Combinaison en néoprène 3/2mm conseillée
- Lycra
- Palmes
- Gourde d'eau

LISTE DU MATERIEL POUR LES GROUPES :

Sauv'tout 1 et 2

- Maillot/bonnet/lunette